

場所 まんのう町 大川山キャンプ場
集合場所 大川山キャンプ場 管理棟前 (10時より受付)
内容 ★ヨガ体験 10:15~11:15
・初心者の方でもできるヨガのポーズと呼吸法
・講師は『ラマラマヨガ』 峯俊いづみ先生
<http://idumine-yoga.jp>
★記念撮影・散策など ヨガ終了~12:00
★昼食 12:00~
★解散 13:00 ※送迎バスの方は公民館へ送迎
参加費 大人4,500円 小人(小学生)2,000円
募集人数 10名
持ち物 ヨガマット(銀マットを貸出いたします)
大きめのバスタオル、タオル、飲み物(ヨガ)
参加賞 道の駅ことなみ エピアみかど
温泉無料入浴券プレゼント♪(お1人様1枚)
申し込み 一般財団法人ことなみ振興公社
TEL 0877-56-0001(要予約)
その他 小雨の場合は「自然学習館」にて開催します
なお、悪天候の場合は中止とする場合がございます
送迎 中通「琴南公民館」駐車場より送迎致します
予約時にお申し出ください ※琴南公民館 9時30分集合



エピアみかどHP
QRコード



Instagram Twitter

◆新型コロナウイルス感染症諸対策◆
参加者の皆様には、ヨガレッスン以外の時はマスクの着用をお願いいたします
また食事の際は、ソーシャルディスタンスを保ってください

SNSでも
情報発信中!

2022.10.16 (sun)

色づき始めの大川山でヨガ

& 秋の恵みアウトドアごはん♪

