

2020, 10, 25(日)

大川山の紅葉に包まれて 外ヨガ参加者募集!



自然の中で食べる
お昼ご飯もお楽しみ♪

場所 まんのう町 大川山キャンプ場
集合受付 大川山キャンプ場 管理棟前 9:00 受付
内容

- ・9:15～ ヨガ体験
☆初心者の方でもできるヨガのポーズと呼吸法。
☆講師はラマラマヨガ 峯俊いづみ 先生
<http://idumine-yoga.jp>
- ・11:00～ 記念撮影と山頂周辺散策
- ・11:30～ 昼食
- ・食事後解散(12:30頃) 公民館への送迎



昼食の一例

参加費 大人 3,000円 小人(小学生)1,000円 小学生未満 無料

募集人数 25名様(大人、小人の合計)

持ち物 ヨガマット(銀マットを貸し出します。)
大きめのバスタオル、タオル、飲み物(ヨガの時用)

参加賞 エピアみかど 温泉無料入浴券プレゼント♪(お一人様1枚)

申し込み 一般財団法人ことなみ振興公社

TEL 0877-56-0001(要予約)

その他 ※小雨の場合は「自然学習館」にて開催します。

悪天候の場合は中止になる場合があります。

※コロナ対策として、お客さま同士が安全かつ安心してご参加いただくため、ご自身の体調管理をお願いします。当日の朝に検温をお願いします。

また、送迎車内ではマスク着用をお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。

送迎 中通「琴南公民館」駐車場より送迎もあります。

琴南公民館 8時30分集合 ※予約時にお申し出ください。