

心爽やくぐ



山 ヨガ & お食事

日時：5月23日 日曜日
場所：大川山キャンプ場
受付：管理棟前 9：30 受付開始
10：00～11：00 ヨガレッスン
持ち物：ヨガマット

(屋外の為、銀マットを貸出します)

※雨天の場合は屋内となります。

送迎有：希望者には琴南公民館より
キャンプ場まで送迎します。
予約時に申し出てください。

5/23
日曜日
9:30より

参加費

大人 4,500円

小人 1,500円

定員 20名

最低催行人数
10名

Ramarama Yoga



講師：峯俊いづみ

Ramarama Yoga 主催

参加者には
お昼ごはん
と
温泉
付き



ご予約・お問い合わせ

まんのう町川東 一般財団法人ことなみ振興公社
TEL 0877-56-0001 FAX 0877-56-0016 詳しくは→

〈コロナ感染諸対策〉

参加者の皆様にはヨガレッスン以外はなるべくマスク着用にご協力ください。
また、食事の際はソーシャルディスタンスを保ってください。

